

→ Rehabilitationssport

Der Rehabilitationssport ist eingebunden in das Programm der Reha-Sport-Bildung e. V. Er zählt zu den Nachsorgemaßnahmen im Anschluss an eine Leistung zur medizinischen Rehabilitation, mit dem Ziel, den Rehabilitationserfolg langfristig zu sichern, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen, Beschwerden zu mindern und die Arbeitsfähigkeit wieder herzustellen. Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Belastbarkeit sollen durch den Rehabilitationssport verbessert werden.

Der Rehabilitationssport wird auf ärztliche Verordnung durchgeführt.

Rehabilitationssport kann z. B. verordnet werden bei:

- Arthrose
- Osteoporose
- Rückenproblemen
- Knie-, Hüft-, Schulterbeschwerden
- nach künstlichem Gelenkeinsatz

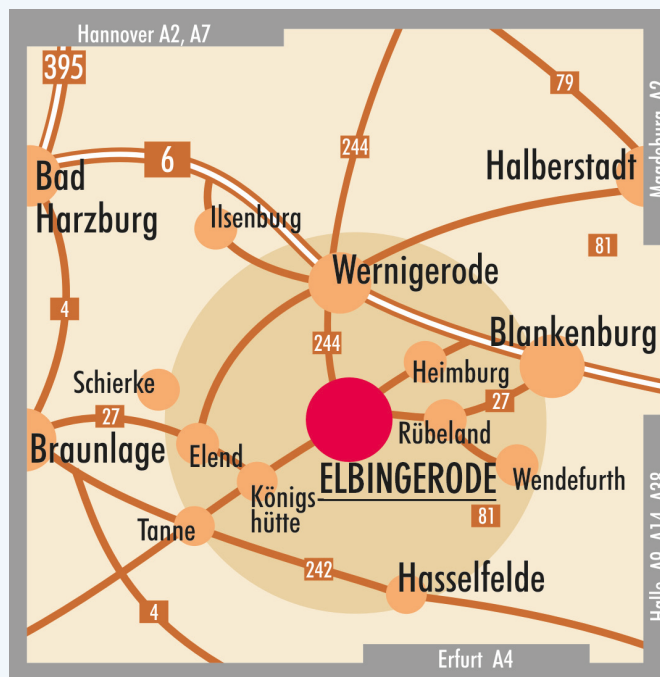
Ansprechpartnerin: Jennifer Jatho
Telefon: 039454 / 82921

Rehabilitationssport in Herzsportgruppen sowie für Patienten mit Atemwegs- und internistischen Erkrankungen

Ansprechpartnerin: Michaela Eue
Telefon: 039454 / 82921



→ Kontakt



Bilder: Diakonie-Krankenhaus Harz GmbH, Photocase, Shutterstock | Gestaltungsbüro amal3

DIAKONIE-KRANKENHAUS ELBINGERODE

Physiotherapie
 Brockenstraße 1
 38875 Oberharz am Brocken OT Elbingerode

Telefon: 039454 / 8 29 21
 Fax: 039454 / 8 23 03
 Email: Isolde.Marquardt@diako-harz.de
 Internet: www.diako-harz.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Donnerstag 7.00 Uhr - 18.00 Uhr
 Freitag 7.00 Uhr - 15.30 Uhr
 und nach Vereinbarung

LEITUNG:

Isolde Marquardt



**Diakonie-Krankenhaus
 Elbingerode**



Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massagen
- Prävention
- Rehabilitationssport

→ Was wir anbieten



Das Team der Physiotherapie des Diakonie-Krankenhauses Elbingerode bietet Ihnen durch speziell aus- und weitergebildete Physiotherapeuten ein vielfältiges ambulantes Behandlungsangebot.

Sie nutzt dabei primär manuelle Fertigkeiten des Therapeuten, ergänzt durch natürliche physikalische Reize (z. B. Wärme, Kälte, Druck, Strahlung, Elektrizität) und fördert die Eigenaktivität des Patienten. Das Ziel ist die Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der Gesundheit und dabei sehr häufig die Schmerz-Reduktion. Die angebotenen Leistungen beziehen sich jedoch nicht nur auf die Behandlung von Krankheiten und Einschränkungen, sondern bieten gesundheitsbewussten Menschen auch vielfältige Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge.

Wir behandeln Patienten aller Versicherungsträger auf Rezept von Ärzten oder auch ohne Rezept, führen Hausbesuche durch und versorgen die Patienten des Diakonie-Krankenhauses Elbingerode.

Die großzügigen Behandlungsräume finden Sie im Untergeschoss des Diakonie-Krankenhauses in Elbingerode.

Fördern Sie Ihre Gesundheit und kommen Sie zu uns.
Wir freuen uns auf Sie und helfen Ihnen dabei.

- Krankengymnastik (Einzel- oder Gruppenbehandlung)
- Manuelle Therapie
- Wassergymnastik
- Massagen: Klassische Massage, Segmentmassage, Bindegewebsmassage, Unterwassermassage, Kolonmassage, Massagetherapie nach Marnitz
- Manuelle Lymphdrainage
- Zwei- und Vierzellenbad
- Wärme- und Kälteanwendungen (Fangopackungen, Infrarotlicht, Sandliege)
- Elektrotherapie (Mikrowelle, Reizstrom, Ultraschall)
- Extensionsbehandlungen
- Inhalationen
- Präventionsmaßnahmen: Rückenschule, Wassergymnastik, Nordic Walking, Pilates, Fit im Alter, Entspannung, Staby-Gymnastik, Beckenbodengymnastik u.a.
(Die Kosten dafür werden teilweise von den Kassen übernommen)



Folgende Leistungen bieten wir als Privatleistung an:

- Osteopathische Behandlungen
- Fußreflexzonenmassage
- Dorntherapie
- Migränebehandlung nach Kern
- Kinesiotaping

→ Krankengymnastik am Gerät

Ein neues Angebot in unserer Physiotherapie ist die gerätegestützte Krankengymnastik. Es ist eine optimale Ergänzung zur Einzeltherapie und findet Anwendung bei orthopädischen, chirurgischen und neurologischen Erkrankungen.



Im Therapieraum stehen Universalzugapparate, Funktionsgeräte und verschiedene Kleingeräte zur Verfügung, die zum Training der Muskulatur und Gelenkfunktion nach Traumen oder Operationen dienen. Das Training findet mit max. 3 Patienten unter ständiger Anleitung eines Therapeuten statt.

Das Ziel der Krankengymnastik am Gerät ist der Ausgleich von zu schwacher oder im Missverhältnis stehender Muskulatur (Dysbalancen) durch ein individuelles, medizinisches Aufbau-training.

Die gerätegestützte Krankengymnastik kann als Kassenleistung oder privat verordnet werden.

EIN PERSÖNLICHES GESCHENK!

Sie können in unserer Physiotherapiepraxis Gutscheine für Massagen, Wärmeanwendungen und Fußreflexzonen-massagen erwerben.