

Unser Schulungsangebot richtet sich an alle Einrichtungen und Betriebe, darunter Unternehmen verschiedenster Branchen, soziale Träger, Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen, Schulen, Krankenhäuser sowie weitere Institutionen im Gesundheits- und Sozialwesen. Mit unseren praxisnahen Fortbildungen unterstützen wir Sie dabei, Fachkräfte, Teams und Leitungspersonal nachhaltig zu stärken und Kompetenzen im Umgang mit Suchtprävention und Suchthilfe auszubauen.

- Suchtgrundlagen
 - Stoffgebunden/stoffungebunden
 - Definitionsversuch
 - Abhängigkeit vs. Missbrauch
 - Alkoholtypen
- Weg aus der Sucht/Hilfesystem
 - Treppenmodell
 - Hilfesystem am Beispiel vom Diakonie-Krankenhaus Harz und Diakonie-Suchthilfe Harz vorstellen
- Prävention und Stoffkunde
 - Stoffkunde
 - Resilienz/Achtsamkeit/Stressmanagement
- Chancen und Grenzen der Hilfe
 - Mauer gegen die Sucht
 - Co-Abhängigkeit
 - Rückfälle und Rückfallmodell
 - Abstinenzapps, Buchempfehlungen, Internetseiten, etc
 - Konsum am Arbeitsplatz
- Ursachen der Suchtentstehung
 - Was muss passieren, damit DU süchtig wirst?
 - Suchtdreieck (bio-psycho-sozial)
 - Suchtgedächtnis/Belohnungssystem
 - Teufelskreis
- Gesprächsführung
 - Gewaltfreie Kommunikation
 - Gesprächsführung nach Pantucek
- Motivierende Gesprächsführung
 - Theorie
 - Praktische Übung
- Gespräch mit Selbsthilfegruppen
- Gespräch mit Klient:innen
- Besichtigung der Reha
- Gespräch mit Suchtberatung
- Verständnis Gefühle und Umgang damit aus verhaltenstherapeutischer Sicht
- Gewaltfreie Kommunikation
- Suchtverständnis – Ist Sucht etwas erlerntes?
- Bedeutsamkeit von Schlaf
- Wirksamkeit der NADA-Akupunktur
- Abstinenz halten – Rückfallmodell und Krisenplan
- Warum Sport glücklich macht
- Positiv denken, positiv fühlen
- Achtsamkeit und Sucht
- Bedeutung von Selbstwert
- Bindung und Sucht
- Resilienz
- Zufriedene Abstinenz
- Depression
- Umgang mit Stress
- Delinquenz und Sucht
- Rauchfrei
- Grundlagen psychischer Erkrankungen
- Frühwarnsymptome Sucht
- Genderspezifische Sprache – richtig Gendern
- Das Suchthilfesystem in Deutschland
- Suchtsurvey – wie sind die aktuellen Konsumtrends
- Einsatz von KI in der Suchthilfe
- Zusammenhang Cannabis und Psychosen
- Kinder aus suchtbelasteten Familien
- Zu einem Tagesseminar könnte zusätzlich gebucht werden:
 - Klinikrundgang
 - Input-Vortrag eines Suchtmediziners