



22.08.2025

## Einladung zur Schulung „Betriebliche:r Suchthelfer:in“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserer mehrtägigen Schulung „Betriebliche:r Suchthelfer:in“ ein.

Die Veranstaltung richtet sich an Betriebe sowie interne Mitarbeiter:innen, welche ihr Wissen zum Thema Sucht auffrischen oder neu aufbauen möchten, um als betriebliche Suchthelfer:innen aktiv zu werden.

Ziel der Schulung ist es, Grundlagen und Ursachen von Sucht zu verstehen, Gesprächsführungskompetenzen zu entwickeln, rechtliche Aspekte zu kennen und praxisnah Hilfsmöglichkeiten zu erlernen.

Neben theoretischen Inhalten werden praxisorientierte Übungen, Austauschmöglichkeiten und ein Abschlusskolloquium geboten.

### Termine 2025:

- 08.10.2025 – Grundlagen & Ursachen der Sucht
- 30.10.2025 – Gesprächsführung & Grenzen der Hilfe
- 07.11.2025 – Prävention, Stoffkunde & Resilienz
- 21.11.2025 – Rechtliche Rahmenbedingungen & Co-Abhängigkeit
- 05.12.2025 – Besichtigung & Erfahrungsaustausch
- 12.12.2025 – Abschluss & offene Fragen

Sollten Sie über den genannten Inhalten hinaus noch Interesse an anderen Themen haben, besteht die Möglichkeit weitere Themenbereiche optional dazuzubuchen (s. Beiblatt „weitere Angebote“).

Einrichtung der  
Diakonie-Krankenhaus  
Harz GmbH

### Bereiche

- + Psychosoziale Beratung
- + Prävention
- + Ambulant Betreutes Wohnen
- + Tagesstätte
- + Helmut Kreutz-Haus
- + Soziotherapie



**Diakonie-Suchthilfe  
Harz**

Hinweis: Die Mittagsversorgung ist an allen Seminartagen gesichert!

Für den gesamten Kurs wird ein Betrag in Höhe von 1.080,00 Euro pro Person (180,00 Euro/Seminartag) berechnet. Bitte beachten Sie, dass die Ausbildung mit der erfolgreichen Teilnahme an allen sechs Seminartagen abgeschlossen ist.

Sofern Rückfragen bestehen, melden Sie sich gerne bei Frau Schier unter der Rufnummer 03943/6695182 oder per E-Mail [suchthilfe@diako-harz.de](mailto:suchthilfe@diako-harz.de).

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dominique Wiebach  
Assistentin der Bereichsleitung  
Diakonie-Suchthilfe

**Anlage**

Detaillierte Seminarübersicht  
Weitere Angebote

## **Detaillierte Seminarübersicht: Betriebliche:r Suchthelfer:in**

### **Seminartag 1**

- 08.10.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr

### **Kennenlernen, Motivation, Vorkenntnisse**

#### **Suchtgrundlagen**

- ➔ stoffgebundene/stoffungebundene Süchte
- ➔ Definitionserarbeitung
- ➔ Abhängigkeit vs. Missbrauch

#### **Ursachen der Suchtentstehung**

- ➔ Suchtdreieck (bio-psycho-sozial)
- ➔ Suchtgedächtnis/ Belohnungssystem

#### **Weg aus der Sucht/Hilfesystem**

- ➔ Treppenmodell
  - ➔ Hilfesystem am Beispiel der Diakonie-Krankenhaus Harz GmbH
- 

### **Seminartag 2**

- ➔ 30.10.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- ➔ 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr

### **Wiederholung Suchtgrundlagen**

### **Motivierende Gesprächsführung**

### **Gesprächsgrundlagen**

### **Chancen und Grenzen der Hilfe**

- ➔ Mauer gegen die Sucht
- 

### **Seminartag 3**

- 07.11.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr

### **Prävention und Stoffkunde**

- ➔ Cannabis rechtliche Aspekte und Änderungen

### **Resilienz / Achtsamkeit / Stressmanagement**

**Seminartag 4**

- ➔ 21.11.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- ➔ 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr
- ➔

**Sucht am Arbeitsplatz**

- ➔ Betriebsvereinbarung
- ➔ Arbeitsrecht
- ➔ Arbeitskreis und Netzwerk/Hilfesystem

**Co-Abhängigkeit**

**Gespräch mit Selbsthilfegruppen**

---

**Seminartag 5**

- 05.12.2025 Rehaklinik der Diakonie-Krankenhaus Harz GmbH
- 8:45 Uhr Parkplatz der Rehaklinik

**Besichtigung der Reha**

*anschließend Café Miteinander*

**Austausch mit Suchtberater:innen**

**Raumwechsel ins Helmut Kreutz-Haus Wernigerode**

**Erwartung ans „Kolloquium“**

**Austausch mit Klienten – Erfahrungsberichte**

---

**Seminartag 6**

- 12.12.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 12:30 Uhr

**Gruppenarbeit und Wiederholen der Themen**

- ➔ Offene Themen / Fragen

**Abschlusskolloquium**



### **Weitere Angebote**

- ☐ Verständnis Gefühle und Umgang damit aus verhaltenstherapeutischer Sicht
- ☐ Gewaltfreie Kommunikation
- ☐ Suchtverständnis – Ist Sucht etwas erlerntes?
- ☐ Bedeutsamkeit von Schlaf
- ☐ Wirksamkeit der NADA-Akupunktur
- ☐ Abstinenz halten – Rückfallmodell und Krisenplan
- ☐ Warum Sport glücklich macht
- ☐ Positiv denken, positiv fühlen
- ☐ Achtsamkeit und Sucht
- ☐ Bedeutung von Selbstwert
- ☐ Bindung und Sucht
- ☐ Resilienz
- ☐ Zufriedene Abstinenz
- ☐ Depression
- ☐ Umgang mit Stress
- ☐ Delinquenz und Sucht
- ☐ Rauchfrei
- ☐ Grundlagen psychischer Erkrankungen
- ☐ Frühwarnsymptome Sucht
- ☐ Genderspezifische Sprache – richtig Gendern
- ☐ Das Suchthilfesystem in Deutschland
- ☐ Suchtsurvey – wie sind die aktuellen Konsumtrends
- ☐ Einsatz von KI in der Suchthilfe
- ☐ Zusammenhang Cannabis und Psychosen
- ☐ Kinder aus suchtbelasteten Familien

Zu einem Tagesseminar könnte zusätzlich gebucht werden:

- ☐ Klinikrundgang
- ☐ Input-Vortrag eines Suchtmediziners

Bei Fragen und Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!