



22.08.2025

Einladung zur Schulung „Betriebliche:r Suchthelper:in“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserer mehrtägigen Schulung „Betriebliche:r Suchthelper:in“ ein.

Die Veranstaltung richtet sich an Betriebe sowie interne Mitarbeiter:innen, welche ihr Wissen zum Thema Sucht auffrischen oder neu aufbauen möchten, um als betriebliche Suchthelper:innen aktiv zu werden.

Ziel der Schulung ist es, Grundlagen und Ursachen von Sucht zu verstehen, Gesprächsführungskompetenzen zu entwickeln, rechtliche Aspekte zu kennen und praxisnah Hilfsmöglichkeiten zu erlernen.

Neben theoretischen Inhalten werden praxisorientierte Übungen, Austauschmöglichkeiten und ein Abschlusskolloquium geboten.

Termine 2025:

- 08.10.2025 – Grundlagen & Ursachen der Sucht
- 30.10.2025 – Gesprächsführung & Grenzen der Hilfe
- 07.11.2025 – Prävention, Stoffkunde & Resilienz
- 21.11.2025 – Rechtliche Rahmenbedingungen & Co-Abhängigkeit
- 05.12.2025 – Besichtigung & Erfahrungsaustausch
- 12.12.2025 – Abschluss & offene Fragen

Sollten Sie über den genannten Inhalten hinaus noch Interesse an anderen Themen haben, besteht die Möglichkeit weitere Themenbereiche optional dazuzubuchen (s. Beiblatt „weitere Angebote“).

Einrichtung der
Diakonie-Krankenhaus
Harz GmbH

Bereiche

- + Psychosoziale Beratung
- + Prävention
- + Ambulant Betreutes Wohnen
- + Tagesstätte
- + Helmut Kreutz-Haus
- + Soziotherapie



Hinweis: Die Mittagsversorgung ist an allen Seminartagen gesichert!

Für den gesamten Kurs wird ein Betrag in Höhe von 1.080,00 Euro pro Person (180,00 Euro/Seminartag) berechnet. Bitte beachten Sie, dass die Ausbildung mit der erfolgreichen Teilnahme an allen sechs Seminartagen abgeschlossen ist.

Sofern Rückfragen bestehen, melden Sie sich gerne bei Frau Schier unter der Rufnummer 03943/6695182 oder per E-Mail suchthilfe@diako-harz.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dominique Wiebach
Assistentin der Bereichsleitung
Diakonie-Suchthilfe

Anlage

Detaillierte Seminarübersicht
Weitere Angebote

Detaillierte Seminarübersicht: Betriebliche:r Suchthelfer:in

Seminartag 1

- 08.10.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr

Kennenlernen, Motivation, Vorkenntnisse

Suchtgrundlagen

- ➔ stoffgebundene/stoffungebundene Süchte
- ➔ Definitionserarbeitung
- ➔ Abhängigkeit vs. Missbrauch

Ursachen der Suchtentstehung

- ➔ Suchtdreieck (bio-psycho-sozial)
- ➔ Suchtgedächtnis/ Belohnungssystem

Weg aus der Sucht/Hilfesystem

- ➔ Treppenmodell
 - ➔ Hilfesystem am Beispiel der Diakonie-Krankenhaus Harz GmbH
-

Seminartag 2

- 30.10.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr

Wiederholung Suchtgrundlagen

Motivierende Gesprächsführung

Gesprächsgrundlagen

Chancen und Grenzen der Hilfe

- ➔ Mauer gegen die Sucht
-

Seminartag 3

- 07.11.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr

Prävention und Stoffkunde

- ➔ Cannabis rechtliche Aspekte und Änderungen

Resilienz / Achtsamkeit / Stressmanagement

Seminartag 4

- ➔ 21.11.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- ➔ 8:45 Uhr – ca. 15 Uhr
- ➔

Sucht am Arbeitsplatz

- ➔ Betriebsvereinbarung
- ➔ Arbeitsrecht
- ➔ Arbeitskreis und Netzwerk/Hilfesystem

Co-Abhängigkeit

Gespräch mit Selbsthilfegruppen

Seminartag 5

- 05.12.2025 Rehaklinik der Diakonie-Krankenhaus Harz GmbH
- 8:45 Uhr Parkplatz der Rehaklinik

Besichtigung der Reha

anschließend Café Miteinander

Austausch mit Suchtberater:innen

Raumwechsel ins Helmut Kreutz-Haus Wernigerode

Erwartung ans „Kolloquium“

Austausch mit Klienten – Erfahrungsberichte

Seminartag 6

- 12.12.2025 Gartensaal – Helmut Kreutz-Haus (Pulvergarten 2, 38855 Wernigerode)
- 8:45 Uhr – ca. 12:30 Uhr

Gruppenarbeit und Wiederholen der Themen

- ➔ Offene Themen / Fragen

Abschlusskolloquium

Weitere Angebote

- Verständnis Gefühle und Umgang damit aus verhaltenstherapeutischer Sicht
- Gewaltfreie Kommunikation
- Suchtverständnis – Ist Sucht etwas erlerntes?
- Bedeutsamkeit von Schlaf
- Wirksamkeit der NADA-Akupunktur
- Abstinenz halten – Rückfallmodell und Krisenplan
- Warum Sport glücklich macht
- Positiv denken, positiv fühlen
- Achtsamkeit und Sucht
- Bedeutung von Selbstwert
- Bindung und Sucht
- Resilienz
- Zufriedene Abstinenz
- Depression
- Umgang mit Stress
- Delinquenz und Sucht
- Rauchfrei
- Grundlagen psychischer Erkrankungen
- Frühwarnsymptome Sucht
- Genderspezifische Sprache – richtig Gendern
- Das Suchthilfesystem in Deutschland
- Suchtsurvey – wie sind die aktuellen Konsumtrends
- Einsatz von KI in der Suchthilfe
- Zusammenhang Cannabis und Psychosen
- Kinder aus suchtbelasteten Familien

Zu einem Tagesseminar könnte zusätzlich gebucht werden:

- Klinikrundgang
- Input-Vortrag eines Suchtmediziners

Bei Fragen und Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!