

Herzen aus dem Takt

Große Resonanz zur diesjährigen Herzwochenthematik



Beim Vortrag von Dr. Hans-Jürgen Wiesenack über Herzrhythmusstörungen blieb im Elbingeröder Diakonie-Krankenhaus kein Platz mehr frei. Foto: Matthias Schüler

Elbingerode (pm/ds). Man kann es sich kaum vorstellen, dass unser Herz bei mittlerer Herzfrequenz etwa 38 Millionen Schläge pro Jahr ausführt. Und das ohne Ruhezeiten, ohne Wartungszyklen mit Teilaustausch, wie wir es von Maschinen oder unseren Autos kennen. Treten jedoch Störungen in diesem Rhythmus auf, kann das zu einer ernstesten Gefahr werden. So stieß dieses Jahr die Thematik der „Herzrhythmusstörungen“, die von der Deutschen Herzstiftung für 2014

ausgewählt wurde, erneut auf großes Interesse in der Bevölkerung. Das Diakonie-Krankenhaus Elbingerode hatte dazu am vergangenen Mittwoch eingeladen. Der Vortragsraum war mit 100 Personen bis auf den letzten Platz besetzt. Die Zuhörer verfolgten mit großem Interesse die anschaulichen und für den Laien verständlichen Ausführungen von Oberarzt Dr. Hans-Jürgen Wiesenack. Wie sind die normalen Abläufe im Herzen und wie werden die Rhythmusstörungen festgestellt?

Dr. Hans-Jürgen Wiesenack führte die unterschiedlichsten Symptome aus, die unser Herz aus dem Takt bringen, wie diese diagnostiziert und behandelt werden können, ob medikamentös oder mittels elektrischer Impulse. Wichtig sei es vor allem, nach den wahren Ursachen zu suchen, die der eigentliche Auslöser sind, wenn unser Herz aus dem Takt gerät. Eine Umstellung der Lebensweise beim Essen sowie Verzicht auf Nikotin- und Alkoholenuss können hier für Betroffene

von großer Bedeutung sein. Regelmäßige sportliche Aktivitäten sind außerdem als wichtiger Faktor empfehlenswert. Mit praktischen Tipps für den Alltag rundete Dr. Hans-Jürgen Wiesenack den überaus interessanten Vortrag ab.

Seit zwei Jahren gibt es im Diakonie-Krankenhaus Elbingerode ebenfalls eine Herzsportgruppe, um mit Herzpatienten unter fachlicher Anleitung wöchentlich ein entsprechendes Trainingsprogramm durchzuführen.