



Fröhlich den Advent eingetrommelt

Mit rhythmischen Bewegungen an ihren Pez-zibällen haben Teilnehmer der Rückenschule am Diakonie-Krankenhaus Elbingerode die Adventszeit eingetrommelt und zugleich ihre Saison beendet. Dabei ging es nicht um wildes Drauflostrommeln, sondern um eine choreografisch

durchorganisierte Aktion an den Fitball-Drums. Das sei gut für Kondition, Koordination und Gehirn, so Physiotherapeut Stefan Brenz. Spaß bereite es obendrein, so die Teilnehmer. Neue Kurse beginnen nach einer Pause erst wieder im nächsten Jahr, wurde mitgeteilt. Foto: Matthias Schüler