

# Das Interesse geweckt

## Weiterbildungsveranstaltung in Elbingerode



**Gespanntes Zuhören, Schmunzeln und herzhaftes Lachen prägten diese einmal so andere, aber durchaus hilfreiche und praxisnahe Weiterbildung.** Foto: Schüler

Elbingerode (pm). Zu einer Weiterbildungsveranstaltung hatte das Diakonie-Krankenhaus Elbingerode am Donnerstag, 13. September, eingeladen. Ungefähr 100 Teilnehmer aus den unterschiedlichsten medizinischen und pflegerischen Bereichen im Landkreis Harz, aus Bernburg und aus Magdeburg verfolgten mit großem Interesse den Vortrag „Humorvoll arbeiten und leben“ mit Matthias Preme, Inhaber der Seminar Agentur HumorPille, Fachkrankenpfleger für Anästhesie und Intensivpflege,

Botschafter der Stiftung Humor hilft Heilen von Dr. Eckart von Hirschhausen.

Viele aus dem Dienstalltag der Zuhörer bekannte Situationen und Erlebnisse griff er auf, um zu helfen, dafür eine andere Sichtweise zu bekommen, als Eigenschutz und kreativen Lösungsansatz.

### Den Humor bewahren

Gerade am Arbeitsplatz ist es wichtig, sich den Sinn für Humor, den jeder hat, zu

bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal hat sich dieser Sinn unter der Flut von Arbeit, Verantwortung und Hektik nur versteckt und möchte gefunden werden!

Humorvolle Wertschätzung, eine achtsame Haltung sowie gelebte empathische Authentizität machen Sie besonders. Humor verfeinert die Wahrnehmung für uns selbst, steigert die persönliche Zufriedenheit und zeigt bei Konflikten neue Wege auf.

Humor fördert die Kreativität, steigert den Opti-

mus, die Freude, Offenheit und kooperatives Arbeiten.

Darüber hinaus verringert Humor bei Ihren Mitarbeitern Unsicherheit, negative Bewertung und Unzufriedenheit.

Vorgesetzte, die brenzlige Situationen humorvoll entschärfen und Humor im Arbeitsalltag als Kommunikationsmittel einsetzen, genießen große Akzeptanz.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter den Adressen [www.humorpille.de](http://www.humorpille.de) und [www.facebook.com/humorpille](https://www.facebook.com/humorpille).