

Humorvoll arbeiten und leben

Weiterbildung im Diakonie-Krankenhaus Elbingerode

Elbingerode (ru) • Eine Weiterbildungsveranstaltung der Extraklasse. Dazu eingeladen hatte das Diakonie-Krankenhaus Elbingerode in der Vorwoche.

Rund 100 Teilnehmer aus den unterschiedlichsten medizinischen und pflegerischen Bereichen im Landkreis Harz, aus Bernburg und Magdeburg verfolgten mit großem Interesse den Vortrag „Humorvoll arbeiten und leben“ mit Matthias Prehm. Er ist Inhaber der Seminar Agentur Humor-Pille, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivpflege sowie Botschafter der Stiftung „Humor hilft Heilen“ von Dr. Eckart von Hirschhausen.

Wie Krankenhaussprecher Matthias Schüler weiter mitteilt, hat Prehm viele aus dem Dienstalltag der Zuhörer bekannte Situationen und Erlebnisse aufgegriffen, um zu helfen, dafür eine andere Sichtweise zu bekommen - als Eigenschutz und kreativen Lösungsansatz.

Gerade am Arbeitsplatz sei es laut Schüler wichtig, sich den Sinn für Humor, den jeder hat, zu bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal habe sich dieser Sinn unter der Flut von Arbeit, Verantwortung und Hektik nur versteckt und möchte gefunden werden.

Matthias Prehm habe in seinem Vortrag gegenüber den Zuhörern betont: „Humorvolle Wertschätzung, eine achtsame Haltung sowie gelebte empathische Authentizität

machen Sie besonders. Humor verfeinert die Wahrnehmung für uns selbst, steigert die persönliche Zufriedenheit und zeigt bei Konflikten neue Wege auf.“

Weiter habe Prehm darauf hingewiesen, dass Humor die Kreativität fördert, den Optimismus, die Freude, Offenheit und das kooperative Arbeiten steigert. Darüber hinaus verringert Humor bei den Mitarbeitern Unsicherheit,

negative Bewertung und Unzufriedenheit. Prehm betonte: „Vorgesetzte, die brenzlige Situationen humorvoll entschärfen und Humor im Arbeitsalltag als Kommunikationsmittel einsetzen, genießen große Akzeptanz.“

Matthias Schülers Fazit: „Gespanntes Zuhören, Schmunzeln und herzhaftes Lachen prägten diese einmal so andere aber durchaus hilfreiche und praxisnahe Weiterbildung.“



Matthias Prehm referierte auf humorvolle Weise auf der Weiterbildungsveranstaltung, zu der das Diakonie-Krankenhaus Elbingerode rund 100 Teilnehmer aus den unterschiedlichsten medizinischen und pflegerischen Bereichen im Landkreis Harz, aus Bernburg und Magdeburg begrüßte.

Foto: Matthias Schüler