

Vortrag: Sieben Phasen der Veränderung

Elbingerode (pm). Bewegend und mit viel Humor nimmt Dörte Maack ihr Publikum, am Donnerstag, 19. September, von 19 bis 20.30 Uhr, im Kirchsaal des Diakonissen-Mutterhauses in Elbingerode, mit auf die Reise ihrer Erblindung. Sie nimmt dabei kein Blatt vor den Mund, spricht über ihre eigene Lebenskrise ebenso mitreißend wie über fatale Alltagsfallen. Sie inspiriert die Zuhörenden, trotz aller Widerstände die eigenen Träume zu leben, Chancen zu nutzen und die Liebe zum Leben nicht zu verlieren.

In diesem Vortrag geht es um die Perspektive der von einer wesentlichen Verände-

rung betroffenen Menschen: Wie gelingt uns der Aufbau von Resilienz und was ermöglicht es uns, an den eigenen Krisen zu wachsen? Aber auch die Perspektive der Menschen, die andere Menschen durch Veränderungen begleiten wird in den Fokus genommen: Welche sinnvolle Unterstützung können wir jemanden in den unterschiedlichen Phasen einer Veränderung anbieten und welche Faktoren für eine gelungene Kommunikation in Krisen sollten wir kennen? Zum Abschluss des Vortrags lädt Dörte Maack die Zuhörenden zum Dialog ein: Alle Fragen sind herzlich willkommen!